

CURSO 2024 PSICOLOGÍA ESPIRITUAL

Estudio de la experiencia religiosa desde una perspectiva psicológica para explicar mejor su complejidad, evaluar su sanidad y descubrir su potencial. Análisis y comprensión de las variables psicoafectivas que intervienen y condicionan toda vivencia espiritual.

Duración: De abril a noviembre 2024.

Modalidad: virtual asincrónico, cada alumno recibirá a inicio de cada mes los videos explicativos y el material de lectura. Al final de cada mes se realizará una reunión virtual sincrónica en plataforma zoom.

Certificación: La Universidad Católica de Córdoba (Argentina) es quien certificará dicha capacitación en Psicología Espiritual (opcional).

Profesor: Pablo Lamarthée Estrade sj - Sacerdote jesuita, Licenciado en psicología (Universidad de la República, Montevideo, Uruguay) y Doctor en Teología espiritual (Universidad Comillas de Madrid, España). Actualmente es el director del Centro de Espiritualidad Manresa y docente en la Universidad Católica de Córdoba – Argentina.

A. OBJETIVOS GENERALES

La experiencia espiritual es un fenómeno extraordinariamente complejo, presente en todas las culturas y civilizaciones. Aun cuando la Psicología dispone de métodos propios que le permiten estudiar las manifestaciones psíquicas de la experiencia religiosa y sus principales características en la subjetividad humana, no puede dar una explicación completa del hecho. Sin embargo, la psicología puede contribuir a una comprensión de la religiosidad a partir de sus conocimientos y de las discusiones de sus diferentes orientaciones.

Con este curso se quiere mostrar cómo toda experiencia religiosa lleva siempre la huella de la singularidad personal, es decir de la psicología de cada persona. Por lo tanto, tenerla en cuenta y estudiarla críticamente, ofrecerá una mirada más cabal y más compleja de la espiritualidad humana.

En consecuencia, con este curso se trata que cada participante:

- se introduzca en el estudio de la dimensión religiosa del ser humano desde el punto de vista psicológico, en sus principales autores y corrientes de interpretación (Teorías Psicoanalítica, Junguiana y Cognitiva-conductual).
- obtenga una visión integradora de la experiencia religiosa, que pueda explicar mejor sus condicionamientos y complejidades, así como su potencial saludable en la persona humana.
- reflexione sobre su propia experiencia espiritual, encuentre canales para su mayor comprensión, integración y maduración de la misma.
- adquiera criterios y herramientas para entender y acompañar mejor la vivencia espiritual de otras personas y desarrolle propuestas pastorales acordes al sujeto humano real.

B. CONTENIDOS

➤ **NUCLEO TEMATICO I: INTRODUCCIÓN A LA PSICOLOGÍA DE LA RELIGIÓN**

Objetivo: Precisar el objeto de estudio del curso y conocer los principales autores que a lo largo de este siglo han estudiado las experiencias religiosas, así como sus diferentes puntos de vistas.

- 1.1. Definición de nuestro objeto de estudio: la experiencia religiosa universal.
- 1.2. Alcances y límites de la psicología de la religión.
- 1.3. Principales aproximaciones y perspectivas psicológicas sobre lo religioso.
- 1.4. Autores más relevantes. (W. James, G. Allport, E. Fromm, V. Frankl, Maslow, etc.)

➤ **NUCLEO TEMATICO II: PSICOANÁLISIS FREUDIANO Y EXPERIENCIA RELIGIOSA**

Objetivo: Conocer la teoría freudiana de la religión, análisis de sus críticas a la experiencia religiosa, valoración de sus debilidades.

- 2.1. Premisas, conceptos y teorizaciones sobre el fenómeno religioso. La religión como neurosis obsesiva colectiva.
- 2.2. La indefensión inicial, experiencia de desvalimiento. El niño y sus figuras parentales.
- 2.3. Aportes al fenómeno religioso: el Dios de la omnipotencia narcisista; el Dios de la totalidad materna, el Dios de la omnipotencia paterna
- 2.4. Debilidades e incoherencias de las obras freudianas “Tótem y Tabú” y “Malestar de la Cultura”. Las críticas de Oskar Pfister a la obra de Freud.
- 2.5. Actualización y críticas a la teoría freudiana de la religión.

➤ **NUCLEO TEMATICO III: PSICOLOGÍA Y RELIGIÓN EN LA OBRA DE CARL JUNG**

Objetivo: acercarse a la “Psicología Analítica” de Carl Gustav Jung y a su “Proceso de Individuación”. Conocer los aportes que esta teoría psicológica hace a la vivencia espiritual contemporánea.

- 3.1 La dimensión religiosa como camino de completud y maduración humana.
- 3.2 La religiosidad y el “Proceso de Individuación”: aceptación de la sombra, integración ánima-animus, la función trascendente, amplificación de la conciencia a través del vínculo religioso.
- 3.3 Relación entre el Ego individual y el arquetipo colectivo del Self.
- 3.4 Análisis del libro de Job desde la psicología analítica.

➤ **NUCLEO TEMATICO IV: LA PERSPECTIVA COGNITIVA DEL FENÓMENO RELIGIOSO.**

Objetivo: reflexionar la dimensión religiosa humana desde la teoría cognitiva-conductual. Estudiar el origen de lo religioso en la persona, la conversión religiosa y algunos criterios de madurez.

- 4.1. Explicaciones motivadas por la curiosidad, el autocontrol y la autoestima.
- 4.2. La búsqueda de significado y la “Teoría de la atribución”.
- 4.3 El proceso creativo de la conversión, sus pasos y la nueva visión religiosa.
- 4.4 La propuesta cognitiva de religiosidad madura: “La religiosidad interrogativa”.

➤ **NUCLEO TEMATICO V: PSICOLOGÍA EVOLUTIVA Y ESPIRITUALIDAD**

Objetivo: conocer y ponderar la evolución de la imagen de Dios en función de las distintas edades cronológicas.

- 5.1. Los estadios del desarrollo de la fe y la espiritualidad en la persona.
- 5.2. Perspectivas para una pedagogía sana y madura de la fe y la espiritualidad.
- 5.3. La crisis de la mitad de la vida o mediana edad.
- 5.4. La espiritualidad al final de la vida.
- 5.5. Dios como “objeto transicional ilusorio”, Ana María Rizzuto.

➤ **NUCLEO TEMÁTICO VI: PSICOPATOLOGÍA Y DEFORMACIONES RELIGIOSAS**

Objetivo: La psicología nos ofrece algunas orientaciones sobre las maneras en las que se ha formado en la persona la representación de Dios o una determinada práctica religiosa. Por lo tanto, se busca detectar aquellos elementos deficitarios e inmaduros de la formación espiritual, descubrir cómo las diferentes personalidades condicionan o interfieren en la religiosidad de la persona.

- 6.1. Las diferentes psicopatologías como causas de religiosidades inmaduras.
- 6.2. La estructura psíquica obsesiva generadora de culpas, escrúpulos y rituales.
- 6.3. La personalidad histérica origen de una religiosidad intimista, consumista y autocomplaciente.
- 6.4. El fanatismo, sectarismo y el fundamentalismo como expresión de una psicología paranoica.
- 6.5. Criterios para distinguir y conocer los elementos sanos de los enfermos en una religiosidad.

➤ **NUCLEO TEMÁTICO VII: MÍSTICA Y PSICOLOGÍA**

Objetivo: conocer la experiencia mística sin prejuicios y con espíritu crítico. Evaluar y discernir cuánto hay de Dios en la mística y cuánto de uno mismo, criterios para evaluar su sanidad.

- 7.1. La función materna de la infancia propiciadora de la experiencia mística.
- 7.2. La función paterna de la infancia como límite propicio de la experiencia mística.
- 7.3. “La experiencia oceánica” y la mística personal.
- 7.4. Los fenómenos místicos extraordinarios. Criterios para distinguir una mística sana de la psicosis y la experiencia pseudo-mística.
- 7.5. Mística de lo cotidiano, mística profana.

➤ **NUCLEO TEMÁTICO VIII: DEPRESIÓN, DESOLACIÓN, NOCHE OSCURA DEL ALMA**

Objetivo: comprender en profundidad la vivencia espiritual de sequedad o desolación espiritual y distinguirla de aquellos elementos meramente psicológicos. Conocer el valor que la desolación o la noche oscura del espíritu ofrece para el crecimiento humano y espiritual.

- 8.1. Los componentes depresivos como generadores de una religiosidad oscura y desolada.
- 8.2. La noche oscura en San Juan de la Cruz: aportes para el crecimiento psico-espiritual.
- 8.3. Diferencia entre depresión y desolación espiritual.
- 8.4. Diferencias entre depresión saludable y depresión profunda o patológica.

c. METODOLOGÍA

Las clases teóricas se dictarán a través de videos explicativos que se podrán ver en YouTube durante ese mes correspondiente a cada unidad temática. Se enviarán a principios de cada mes, **desde abril a noviembre**. También se enviará material bibliográfico digital para la lectura y la profundización durante ese mismo mes.

Al final de cada mes, los **últimos lunes a las 19 horas**, se realizará un conversatorio virtual en plataforma zoom para poder dialogar y cerrar el tema directamente con el profesor.

Es necesario llegar a ese último lunes de cada mes con los videos ya vistos y el material bibliográfico leído. Es importante saber que los videos estarán disponibles en YouTube solamente durante ese mes correspondiente a cada unidad temática.

Se requieren aproximadamente unas 15 horas mensuales para la lectura de la bibliografía y para mirar los videos explicativos.

No habrá evaluación final.

D. DESTINATARIOS

- Toda persona que busque complejizar su mirada sobre la espiritualidad humana y adquirir elementos para comprender los vínculos entre la dimensión psico-afectiva y la religiosa- espiritual.
- Agentes pastorales (sacerdotes, consagrados, docentes, catequistas, acompañantes espirituales, voluntarios) que quieran complementar su ministerio o servicio eclesial con una reflexión profunda sobre la realidad psico-espiritual de las personas con quienes trabajan.
- No se requiere tener conocimientos previos en psicología.

E. CONTRIBUCIÓN ECONÓMICA

La totalidad del curso tiene un costo de **\$60.000** (pesos argentinos), para residentes en Argentina; pueden pagar en 5 cuotas de \$12.000: una matrícula inicial para reservar el lugar en los meses de febrero/marzo y cuatro cuotas bimestrales (mayo, julio, septiembre, noviembre).

Todos los pagos se realizarán vía transferencias bancarias.

F. CERTIFICACIÓN (opcional)

Los que deseen el certificado digital de la Universidad Católica de Córdoba por la capacitación recibida deberán abonar un monto extraordinario, además del monto total del curso. En el mes de noviembre de 2024 se les comunicará este monto asignado por la misma Universidad. Para la aprobación y la certificación final se requiere también la asistencia al 80% de las reuniones finales de cada mes por zoom y el pago total de las cuotas requeridas.

G. CRONOGRAMA DE LOS ENCUENTROS VIRTUALES (ZOOM)

- Lunes 29 de abril, de 19 a 21 horas.
- Lunes 27 de mayo, de 19 a 21 horas.
- Lunes 24 de junio, de 19 a 21 horas.
- Lunes 29 de julio, de 19 a 21 horas.
- Lunes 26 de agosto, de 19 a 21 horas.
- Lunes 30 de septiembre, de 19 a 21 horas.
- Lunes 28 de octubre, de 19 a 21 horas.
- Lunes 25 de noviembre, de 19 a 21 horas.

H. INSCRIPCIÓN:

El proceso de inscripción consta de 2 pasos (hacerlos simultáneamente):

1. Completar un formulario con los datos personales click en este

link: <https://forms.gle/DNSYQBUJYbcrokRD8>

2. Pagar una matrícula inicial de \$12.000 para residentes argentinos, U\$ 15 dólares para residentes en otro país, para reservar el lugar. Todos los pagos se realizarán vía transferencias:

- Clave Bancaria Única (CBU): 0150917902000103591939

CUIT del CEIA: 30-52030877-2

- PayPal a nombre de COMPAÑÍA DE JESÚS

https://paypal.me/jesuitasARU/country.x=AR&locale.x=es_XC

Al completar el formulario de inscripción enviar también el comprobante de la transferencia bancaria al e-mail: secretaria@ceia.org.ar